



LUS, KOPFLÄUSE

LUS ER ET LILLE INSEKT SOM KAN SÆTTE SIG I VORES HÅR OG GIVE KLØE

1. SYMPTOMER

Lus giver pludselig og måske voldsom kløe i hårbunden, især i nakken og ved ørene. I håret kan man se enten lus eller luseæg (på tysk Nissen). Luseæggene er 0,8 mm små og hvidlige til brune. De ligger klistret fast til hårene ca. 1-2 cm fra hårbunden. Luseæg kan ikke redes ud med en almindelig kam, de sidder godt fast.

Lusene selv er 2-3 mm store og kan være både lysegrå, lysebrune eller nærmest helt sorte. De er lyssky og vil typisk prøve at kravle væk når man undersøger håret.

2. OM SMITTE

Lus har brug for hår, luft og vores blod for at leve og kan kun klare sig i 1-2 dage udenfor hårbunden.

Man kan blive smittet ved at stikke hovederne sammen eller ved at dele hårbørster, hovedpuder m.m. Der kan også ses smitte via tæt hængende jakker og huer i garderober, fra sæderne i bussen eller sofaen.



Alle kan blive smittet med lus. Der er ingen sammenhæng mellem risikoen for lus og om man vasker sit hår ofte eller sjældent.

Hvis man har levende lus, så kan man smitte andre.

Hvis man har luseæg, så udklækkes disse efter 8-9 dage og man bliver smittende igen.

3. BEHANDLING

Håret vaskes med en særlig shampoo og kæmmes med en lusekam for at fjerne levende lus og luseæg. Genstande som lusene kan sidde i, for eksempel puder og jakker behandles også.

På næste side er der en behandlingsplan.

Lus skal være behandlet før man må komme tilbage i skole/ daginstitution. Kun i sjældne tilfælde er der brug for en lægeattest.

VIGTIGT

Forældrene skal jævnførende Infektionsschutzgesetz meddele lus til skolen eller børnehaven/ daginstitutionen. Skolen / daginstitutionen skal efterfølgende lave en meddelelse til Gesundheitsamt i Flensburg, Slesvig, Husum eller Rendsborg om fund af lus. I nogle tilfælde vil Gesundheitsamt så kontakte familierne.

Behandlingen skal foregå med et af IfSG godkendt middel, se nedenfor.

Pflicht ist eine Information der Gemeinschaftseinrichtung und der Kontaktpersonen (gleiche Gruppe oder Klasse) über den Kopflausbefall. Untersuchung und ggf. Behandlung müssen veranlasst werden. Laut § 34 Abs. 6 IfSG muss die Leitung einer Gemeinschaftseinrichtung das zuständige Gesundheitsamt unverzüglich benachrichtigen, wenn in ihrer Einrichtung betreute oder betreuende Personen Kopflausbefall haben.

Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen (§ 33 IfSG) ist möglich nach einer sachgerechten Anwendung eines zur Tilgung des Kopflausbefalls geeigneten Mittels, ergänzt durch sorgfältiges Auskämmen des Haars mit einem Läusekamm.

Liste der geprüften und anerkannten Mittel und Verfahren zur Bekämpfung von tierischen Schädlingen gemäß § 18 IfSG:

<https://www.umweltbundesamt.de/dokument/liste-ss-18-infektionsschutzgesetz>.

På vores hjemmeside dksund.de kan du finde mere information og film om lus. Du er altid velkommen til at kontakte Skolesundhedstjenesten for at få rådgivning og hjælp.





PLAN FOR BEHANDLINGSFORLØB – SÆT X TIL VENSTRE NÅR OPGAVEN ER UDFØRT

1. DAG

- Hvis der er lus, skal barnet hjem fra skole-, fritidshjem- eller børnehave og må først komme igen efter at den første del af behandlingen er gennemført
- Meddelelse om lus til skole, fritidshjem, børnehave og andre kontaktpersoner
- Undersøgelse af alle personer, der bor i huset
- 1. BEHANDLING:
Levende lus og luseæg fjernes. Dertil kæmmes håret, gerne vådt, systematisk med lusekam. Specielt luseæg fjernes bedst enkeltvis med fingrene. Derefter behandling med præparat/shampoo tilladt efter Infektionsschutzgesetz § 18
- Børster, kamme og hårsmykker m.m. renses i varmt sæbevand. Også cykelhjelme/ridehjelme
- Vask tøj og genstande ved 60 grader, frys dem ned i 24 timer eller kom dem ned i en lukket pose i 3 dage og varme
- Gulvtæpper, møbler, bilsæder støvsuges grundigt
- Ved langt hår anbefales det at sætte det op eller flette det

2. DAG

- Institutions- og skolebesøg er tilladt igen, hvis første behandling er gennemført
- Håret kæmmes igen med lusekam for at fjerne eventuelle lus og luseæg. Husk børster og hårsmykker
- Gerne undersøgelse igen af alle personer i husstanden

3.-7. DAG

- Håret kæmmes igen med lusekam for at fjerne eventuelle lus og luseæg. Husk også børster og hårsmykker

8. DAG

- 2. BEHANDLING:
Igen vask med præparat/shampoo fra apoteket, brugsanvisningen følges
- Håret kæmmes systematisk med lusekam
- Gerne også tjek af alle personer, der bor i husstanden
- Husk børster, hårsmykker, gerne også sofa og bilsæder igen

9. DAG

- Daglig kontrol og kæmning af håret mindst til dag 14