



DANSK SUNDHEDSTJENESTE FOR SYDSLESVIG
Waldstr: 45 – 24939 Flensburg
Tel. 0461-57058-0 – www.dksund.de

Hjælp... vi har Lus!

Hvad nu?



Kære forældre

Lus er skadedyr!

De har brug for hår, luft, blod og en temperatur på 28-30° C for at leve. Man kan smittes direkte ved at "stikke hovederne sammen" eller indirekte ved fælles brug af hårbørster, hovedpuder m.m. Tæt hængende jakker, huer i garderaber, skolebussæder eller den hjemlige sofa kan ligeledes være smitekilder.

- **Alle kan blive smittet**
- **Lus kan lide at bo i et hvilket som helst hår**
- **Lus lever af blod - ikke af snavs**
- **Hvis barnet/den unge har lus, er forældre både forpligtet til at melde det til de institutioner, som barnet går i og iværksætte en behandling mod lus**

Det første tegn på lus viser sig ved en pludselig, heftig kløen i hårbunden, især i nakken, i tindingerne og bag ørerne. Denne kløe opstår, fordi lusene sprøjter et blodfortyndende sekret ind i huden, når de stikker mennesket (som ved et myggestik).

En lus kan lægge 4-7 æg om dagen. Ægget ligger godt beskyttet i et svøb (på tysk *Nisse*) og klistres fast til hårene ca. 1-2 cm fra hårbunden og kan ikke udredes med en almindelig kam. Efter 8-9 dage udklækkes larverne. Disse er formeringsdygtige efter yderligere 8 dage.

Ovenstående cyklus bliver ved og ved og vedmedmindre, der iværksættes en grundig og effektiv behandling af den smittede. Uden blodmåltider tørrer lus ind og dør efter cirka 55 timer.

På vores hjemmeside www.dksund.de kan du finde flere informationer:

På hjemmesidens forside vælger du

- **Aktivitetsområder**
 - **Børn og unge**
 - **Velkommen til børn og unge**
 - **Materiale til download**
 - **Lusefolder eller film om lus**

Lus - opgaver og ansvar

Forældre er

- forpligtet til at tage kontakt til deres barns institution og informere om, at deres barn har lus
- ansvarlige for både 1. og 2. behandlingen af den smittede person
(Plan for behandlingsforløb)
- ansvarlige for, at supplerende hygiejneforanstaltninger gennemføres i hjemmet for at afbryde smittevejene

Skoler, børnehaver og fritidshjem m.m

- Hvis et eller flere børn eller personalet har lus, er institutionen forpligtet til at melde dette til det lokale *Gesundhedsamt*.
- I tilfælde af lus, må barnet/ den unge først møde igen, når 1. behandling af håret med godkendt lusemiddel er gennemført. Her er forældrenes udsagn tilstrækkeligt.
- Kun i særlige tilfælde kan det være nødvendigt at kræve en attest over lusefrihed.
- Ved ophobede tilfælde af lus kan skolesygeplejersken kontaktes for rådgivning og planlægning af videre tiltag.
- Institutionen iværksætter selv foranstaltninger til bekæmpelsen af lus såsom garderobeindretning, vask af udklædningstøj m.m..
Se også den tyske lovgivning i *Infektionsschutzgesetz* § 34 og § 18.

Skolesundhedstjenesten

- Arbejder sammen med det tyske *Gesundhedsamt* og har som grundlag den tyske lovgivning, der til dette tema står i *Infektionsschutzgesetz* § 34 og § 18
- Skolesygeplejersken kan kontaktes ved spørgsmål omkring lus. Kan rådgive og bidrage ved planlægningen af tiltag ved ophobede tilfælde af lus
- Attester på lusefrihed for enkelte børn/ unge kan udstedes i enkelte tilfælde

Forebyggelse

- STORE LUSEDAG i Sydslesvig den 31. januar hvert år
 - Via pressemeddelelse, family, forældreintra og anden PR opfordres alle familier i Sydslesvig (ligesom hele Danmark) til lusetjek
- Sundhedspædagogisk aktivitet i børnehaver og skoler efter behov - gerne i forbindelse med store lusedag

Plan for behandlingsforløb - sæt x til højre når opgaven er udført

1.dag	Ingen skole-, fritidshjem- eller børnehavesbesøg.	
	Meddelelse om lus til skole, fritidshjem, børnehave og andre kontaktpersoner.	
	Undersøgelse af alle personer, der bor i huset.	
	1. BEHANDLING Levende lus og luseæg fjernes. Dertil kæmmes håret, gerne vådt, systematisk med lusekam. Specielt luseæg fjernes bedst enkeltvis med fingrene. Derefter behandling med præparat/shampoo tilladt efter <i>Infektionsschutzgesetz</i> § 18. Købes på apoteket (følg brugsanvisningen på pakken).	
	Børster, kamme og hårsmykker m.m. renses i varmt sæbevand. Glem ikke cykelhjelmm/ridehjelmm.	
	Alt, der kan vaskes ved 60°, vaskes - f.eks. tøj, håndklæder, sengetøj og stofdyr.	
	Alt, der ikke kan vaskes så varmt, kan fryses i 24 timer eller kommes i en aflukket plastikpose i 3 dage - kæledyr kan holde ferie!	
	Gulvtæpper, møbler og bilsæder støvsuges grundigt.	
	Ved langt hår anbefales det, at det sættes op eller flettes.	
2.dag	Institutions- og skolebesøg er tilladt igen, hvis 1. behandling er gennemført.	
	Hjemme kæmmes håret igen systematisk med lusekam for at fjerne eventuelle lus og luseæg.	
	Børster, kamme, hårsmykker m.m. renses igen i varmt sæbevand.	
	Gerne undersøgelse igen af alle personer i husstanden.	
3., 4., 5., 6. og 7. dag	Hjemme kæmmes håret igen systematisk med lusekam for at fjerne eventuelle lus og luseæg.	
	Børster, kamme, hårsmykker m.m. renses igen i varmt sæbevand.	
8.dag	2. BEHANDLING Igen vask med præparat/shampoo fra apoteket - følg brugsanvisningen.	
	Håret kæmmes systematisk med lusekam.	
	Undersøgelse af alle personer, der bor i huset.	
9.dag	Daglig kontrol og kæmning af håret mindst til dag 14, herefter gerne 1 gang om ugen. (I al evighed ☺)	