

Flensborg, 10.03.2020

INFO om Coronavirus /Covid-19

Dansk Sundhedstjeneste for Sydslesvig følger løbende udviklingen og tilpasser herefter den måde, vi afvikler vores ydelser på over for vore brugere både i hjemmeplejen, på plejehjemmet, i skolesundhedstjenesten og på Kystsantoriet i Hjerting.

Det er anbefalinger/henstillinger fra de tyske myndigheder, der styrer vore tiltag alt efter udviklingen.

Området der er benævnt som risikoområde er blevet udvidet, og dermed også myndighedernes anbefalinger.

Yderligere oplysninger på følgende telefoner:

I Tyskland:

Telefonhotlines

Tel 030 / 346 465 100 > **allgemeines Bürgertelefon des Bundesgesundheitsministeriums**

Tel 116 117 > **Ärztlicher Bereitschaftsdienst (24/7 erreichbar)**

I Danmark:

Fælles myndighedshotline

Ring til den fælles myndighedshotline om coronavirus/COVI-19 på telefon 70 20 02 33.

Har du brug for rådgivning vedrørende konkrete tilfælde af sygdom hos fx dig selv eller et familiemedlem, skal du kontakte egen læge.

Du er også velkommen til at kontakte Dansk Sundhedstjeneste på tlf. +49 461 570 580.



Beskyt dig selv og andre mod coronavirus/COVID-19

Her er 5 gode råd for at beskytte sig selv og andre mod smitte:

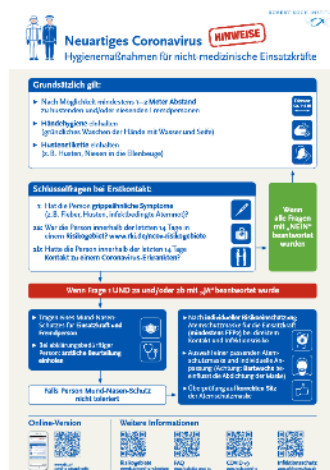
- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
- Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen
- Hvis du er ældre eller kronisk syg – hold afstand og bed andre tage hensyn

Hvis du bliver syg:

- Sygdommen kan vise sig med feber, hoste eller vejrtrækningsbesvær.
- Symptomerne ses op til 14 dage, efter man er udsat for smitte.
- Hvis du inden for de sidste 14 dage har været i et land med smittespredning (kan ses på hjemmesiderne nedenfor), eller været i tæt kontakt med en person som er smittet, så kontakt **egen læge telefonisk**.

Posters til download:

[Tysk:](#)



[Dansk:](#)

