



Kære forældre

Lus er skadedyr.

De har brug for hår, luft, blod og en temperatur på 28-30°C for at leve.

Man kan smittes direkte ved at "stikke hovederne sammen" eller indirekte ved fælles brug af hårbørster, hovedpuder m.m. Tæt hængende jakker, huer i garderoberne, skolebussæder eller den hjemlige sofa kan ligeledes være smitekilder.

- **alle kan blive smittet**
- **lus kan lide at bo i et hvilket som helst hår**
- **Lus lever af blod- ikke af snavs**
- **Hvis barnet/den unge har lus, er forældre forpligtet til at melde det til de institutioner, som barnet går i og til at påbegynde behandling mod lus**

Det første tegn på lus viser sig ved en pludselig, heftig kløen i hårbunden, især i nakken, i tindingerne og bag ørerne. Denne kløe opstår, fordi lusene sprøjter et blodfortyndende sekret ind i huden, når de stikker mennesket (som ved et myggestik).

En lus kan lægge 4-7 æg om dagen. Ægget ligger godt beskyttet i et svøb (på tysk Nisse) og klistres fast til hårene ca 1-2 cm fra hårbunden og kan ikke fjernes med en almindelig kam.

Efter 8-9 dage udklækkes larverne. Disse er formeringsdygtige efter yderligere 8 dage.

Ovenstående cyklus bliver ved og ved og vedmedmindre, der iværksættes en grundig og effektiv behandling af den smittede samt information til: familien og omgivelserne. Uden blodmåltider tørrer lus ind og dør efter cirka 55 timer.

Lus- opgaver og ansvar

Forældre

- Forpligtet til at tage kontakt til deres barns institution og informere om, at deres barn har lus.
- Ansvarlige for både 1. og 2. behandling af den smittede person. Der bør behandles med godkendte præparater. Apoteker kan vejlede om præparatvalg, alternativt RKI's hjemmeside eller egen læge.
- Ansvarlige for, at supplerende hygiejneforanstaltninger gennemføres i hjemmet for at afbryde smittevejene.

Skoler, børnehaver og fritidshjem m.m

- Hvis et eller flere børn eller personalet har lus, er institutionen forpligtet til at melde dette til det lokale "Gesundheitsamt".
- I tilfælde af lus, må barnet/den unge først møde igen, når 1. behandling af håret med lusemiddel er gennemført. Her er forældrenes udsagn tilstrækkeligt.
- Kun i særlige tilfælde kan det være nødvendigt at kræve en attest over lusefrihed.
- Ved ophobede tilfælde af lus kan skolesygeplejersken kontaktes for rådgivning og planlægning af videre tiltag.
- Der kræves ingen speciel medicinsk baggrund for tilegnelse af grundviden i forbindelse med forebyggelse og bekæmpelse af lus.
- Institutionen iværksætter selv foranstaltninger til bekæmpelsen af lus såsom garderobeindretning, vask af udklædningstøj og meget mere.

Skolesundhedstjenesten

- Arbejder sammen med det tyske Gesundheitsamt og har som grundlag den tyske lovgivning, der til dette tema står i Infektionsschutzgesetz §34 og §18.
- Skolesygeplejersken kan kontaktes ved spørgsmål omkring lus.
- Skolesygeplejersken kan rådgive og bidrage ved planlægningen af tiltag ved ophobede tilfælde af lus.
- Attester på lusefrihed for enkelte børn/unge kan udstedes i enkelte tilfælde

Plan for behandlingsforløb - sæt x til højre når opgaven er udført

1.dag	Hvis der er lus, skal barnet hjem fra skole-, fritidshjem- eller børnehave og må først komme igen efter den første del af behandlingen er gennemført.	
	Meddelelse om lus til skole, fritidshjem, børnehave og andre kontaktpersoner.	
	Undersøgelse af alle personer, der bor i huset.	
	1. BEHANDLING	
	Behandling med præparat/shampoo tilladt efter Infektionsschutzgesetz §18. Fås på apoteket (Følg brugsanvisningen på pakken). Levende lus og luseæg fjernes.	
	Dertil kæmmes håret, gerne mens det er vådt, systematisk med lusekam. Specielt luseæg fjernes bedst enkeltvis med fingrene.	
	Børster, kamme og hårsmykker m.m. renses i varmt sæbevand. Også cykelhjelme/ridehjelme.	
	Alt, der kan vaskes ved 60°, vaskes f.eks. tøj, håndklæder, sengetøj, stofdyr.	
	Alt, der ikke kan vaskes så varmt, kan fryses i 24 timer eller kommes i en aflukket plastikpose i 3 dage.	
	Gulvtæpper, møbler, bilsæder støvsuges grundigt.	
Ved langt hår anbefales det at sætte det op eller flette det.		
2.dag	Institutions- og skolebesøg er tilladt igen, hvis første behandling er gennemført	
	Håret kæmmes systematisk med lusekam for at fjerne eventuelle lus og luseæg. (samme som dag 1)	
	Børster, kamme og hårsmykker m.m. renses i varmt sæbevand. (samme som dag 1)	
	Undersøgelse af alle personer, der bor i huset. (samme som dag 1)	
3., 4., 5., 6. og 7. dag	Dagligt systematisk kæmning med lusekam for at fjerne eventuelle lus og luseæg.	
	Børster, kamme, hårsmykker m.m. renses dagligt i varmt sæbevand	
8.dag	2. BEHANDLING: Gentagelse af behandling (samme som dag 1) med præparat/shampoo tilladt efter Infektionsschutzgesetz §18 (Følg brugsanvisningen på pakken)	
	Håret kæmmes systematisk med lusekam	
	Undersøgelse af alle personer, der bor i huset.	
9.dag	Daglig kontrol og kæmning af håret mindst til dag 14, herefter gerne 1 gang om ugen. (I al evighed ☺)	