



Influenza A

Udarbejdet af læge Karen Fink, Dansk Sundhedstjeneste for Sydslesvig e.V.
2009-11-16

Reference: gældende danske og tyske retningslinjer omkring ny influenza fra henholdsvis Statens Seruminstitut og Robert Koch Institut og efter konference med Embedslægeinstitutionen i Syddanmark.

Influenza A (svineinfluenza) er også kommet til Sydslesvig og der er dermed høj sandsynlighed for udbrud på det danske mindretals institutioner.

Influenza A H1N1 er en meldepligtig sygdom. Ved mistanke om smitte sker melding med navns nævnelse til det stedlige Gesundheitsamt. Det er den behandlende læge som foretager meldingen. Gesundheitsamt foretager i hver enkelt tilfælde en risikovurdering og kommer herefter med anbefalinger til beskyttelse af omgivelserne, herunder også berørte daginstitutioner. Institutioner og skoler skal også melde til det lokale Gesundheitsamt, hvis der er udbrud af influenza A i institutionen/skolen.

Man regner med, at meldepligten overfor influenza A vil blive afskaffet snart.

Hvordan kan man undgå smitte?

Influenza overføres ved dråbe- eller kontaktsmitte.

Man skal derfor prøve at undgå tæt kontakt til for eksempel host og nys. Man bør ikke drikke af samme glas eller flaske som andre. Hvis man selv hoster eller nyser skal man prøve at gøre det væk fra andre og ind i et lommetørklæde eller mod sin egen albue. Man bør bruge engangs-lommetørklæder og hurtigt få dem i skraldespanden efter brug.

Influenza-virus sætter sig let på hænderne og spredes via håndtryk og overflader som dørhåndtag. Derfor er det vigtigt at vaske hænder hyppigt og altid før måltider.

Hvis man deltager i større gruppearrangementer kan man prøve at undgå tæt kontakt ved for eksempel ikke at give for mange knus og ikke trykke for mange hænder.

Der er ikke grund til at bruge mundbind i al almindelighed.

Vask af forurenede tøj, bestik og porcelæn ved over 60 grader.

Hvor man hidtil har foretaget hånddesinfektion og overfladedesinfektion skal man fortsætte hermed og fortsætte med de samme midler som hidtil (de midler Dansk Sundhedstjeneste udleverer er også virksomme overfor influenza virus)

Hvad er symptomerne på ny influenza?

Symptomerne er som ved almindelig influenza – pludselig opstået feber over 38,5 grader celsius, hoste og snue, muskelsmerter og hovedpine. Der forekommer forskellige sværhedsgrader af ny influenza, ikke alle bliver alvorligt syge. Man mener at de mest udsatte grupper er gravide, børn og voksne med kroniske sygdomme såsom astma eller rygerlunger, og meget overvægtige voksne.

De allerfleste får et kortvarigt sygdomsforløb med feber i nogle dage.

Hvis influenza mistænkes

Ved sygdomstegn skal vedkommende blive hjemme fra institutionen. Der skal tages telefonisk kontakt til sædvanlig læge eller børnelæge. Man skal undgå at møde uanmeldt op i venteværelset hos lægen. Lægen vurderer om der er tale om ny influenza og planlægger videre udredning og behandling. Det er ikke alle mistænkte tilfælde, som skal podes/testes for ny influenza.

Hvis man er syg

Skal man blive hjemme fra institution/skole, uanset om man er voksen eller barn. Hvis man arbejder i børneinstitutioner og har tæt kontakt til en syg i ens egen husstand, skal man også blive hjemme, for at undgå smittespredning. Det gælder for eksempel hvis ens barn er sygt. Behandlende læge rådgiver i samråd med Gesundheitsamt om, hvornår man må gå på arbejde eller i skole igen.

Lejrskole m.m.

Både i Danmark og Tyskland anbefales ikke, at lejrskoler aflyses. Der henstilles til, at de angivne hygiejneregler for at forhindre smittespredning overholdes. Hvis der under en lejrskole kommer udbrud af influenza skal en læge lokalt kontaktes. Her kan man så afgøre, om kun det syge barn hjemsendes eller måske flere af deltagerne. Det kommer an på et skøn i den enkelte situation.

Vaccine

Vaccination mod influenza A er i gang ved de fleste praktiserende læger. Børn over 6 måneder og voksne tilbydes vaccine. Man kan kontakte sin læge, for at høre nærmere om, hvornår man kan blive vaccineret.

Ved spørgsmål

Spørgsmål kan rettes til henholdsvis de tyske og danske relevante myndigheder. Desuden kan Dansk Sundhedstjeneste kontaktes via e-mail karen.fink@dksund.de eller telefon 0461 570 580.

