

Når børn bliver bæster og forældre formyndere

En teenager i huset kan være noget af en prøvelse. Men det behøver ikke være så svært. Nu kan forældre gå på kursus i at tackle deres teenager – og sig selv. Dansk Sundhedstjeneste for Sydslesvig i Flensborg har netop høstet gode erfaringer med et nyt forældrekursus.

Af Rita Jakobsen

”Vi var kørt helt fast. Min ene datter har altid været en selvstændig pige, der i en tidlig alder klarede sine ting selv, lavede aftaler og alt muligt. Men på et tidspunkt ændrede det sig. Hun ville ingenting, havde ligesom mistet initiativet,” fortæller Christel Jensen. Hun er mor til tre døtre, hvor af to er teenagere.

Christel Jensen var derfor mere end motiveret, da socialrådgivningen i Dansk Sundhedstjeneste for Sydslesvig annoncerede et kursus, der handlede om at blive forældre til en teenager.

En teenager skal ikke opdrages

”Det, der sker for teenageren, er en naturlig og sund udvikling fra at være barn til at blive voksen. Det er til gengæld dig, der kan have problemer med at vænne dig til forandringen. Og det er op til dig, hvordan det her skal flaske sig fremover.”

Sådan lyder en af de væsentligste pointer i bogen *Din teenager skal coaches, ikke opdrages*.(1) Bogen udkom første gang i 2007 og er baseret på nyeste hjerneforskning hos børn og unge. Den gør op med mange gængse opfattelser af, hvordan teenagere skal håndteres.

”Den bog har vi været meget inspireret af,” fortæller Dörte Lambers, socialrådgiver i Dansk Sundhedstjeneste for Sydslesvig og initiativtager til forældrekurset.

Dörte Lambers slår fast, at forældre skal lære at fokusere mere på deres egen adfærd frem for barnets.

”Vi valgte bevidst en målgruppe, der har børn i 12-års alderen, da det typisk er her de første forandringer begynder at melde sig,” præciserer hun og fortsætter, ”vi snakker om, hvad der sker med barnet og med den indsigt, ruster vi forældrene til at håndtere teenageårene bedre og tage problemer i opløbet. Derfor er kurset delt op i tre moduler, som strækker sig over et år. Forældrene skal have den rigtige viden på rette tid og sted”.

Bedre forældre

1. modul er netop afsluttet. Dörte Lambers er positiv og optimistisk i sin vurdering af kurset. ”Sammen med forældrene har jeg evalueret forløbet. Større selvindsigt og mere fokus på egen adfærd er noget af det, som forældrene giver udtryk for, at kurset har givet dem. De føler sig bedre klædt på til at håndtere konflikterne og er meget glade for at have fået mulighed for at udveksle erfaringer med andre forældre i samme situation”.

Hendes forventninger og intentioner er til fulde blevet indfriet. På 2. modul i efteråret 2009, står der konfliktløsning og kommunikation på dagsordenen.

Hjælp hinanden

Hans Jessen, som er ledende skolepsykolog i Dansk Skoleforening for Sydslesvig bifalder forældrekurser.

”Et kursus er fint, men det er vigtigt, at forældre og andre voksne, som omgås barnet, taler sammen og søger råd hos hinanden i al almindelighed. De skal finde ud af, hvad der er okay og ikke okay. Man skal turde udstille sin magtesløshed – det er der mange, der ikke tør,” pointerer Hans Jessen. Han oplever ofte, at mange voksne opfatter teenagere som nogle ”uregerlige størrelser”, som skal sættes på plads. Grundlæggende er det ikke teenageren, der er noget i vejen med. De reagerer som regel helt normalt og naturligt.

Godt gået mor!

I starten syntes Christel Jensens døtre, at ”det var noget mærkeligt noget”, at mor skulle på forældrekursus. Efterhånden, som hun har ændret sin måde at håndtere de hjemlige konflikter og tale mere åbent om tingene, har pigerne dog fået en større forståelse for, at hendes ”bekymringer” ikke bunder i mistillid, men i omsorg.

”At komme i gang med kurset på det her tidspunkt var simpelthen perfekt timing for mig,” slutter Christel Jensen glad.

(Christel Jensen er et fiktivt navn, da hun har ønsket at være anonym af hensyn til sine døtre. Hendes rigtige navn fremgår af kildelisten)

(1):

Nielsson, Arne

Din teenager skal coaches, ikke opdrages. / Arne Nielsson ; sammen med Anni Kirk og

Tania Wolf ; ved Nina Vedel-Petersen

Kbh. : People's Press, 2008. - 259 sider