

Juchli's plejemodel

Ziel der Pflege, Rehabilitation und Therapie ist es demnach, die Selbständigkeit eines Patienten in einzelnen Bereichen zu erhalten oder wieder herzustellen. Mit dem Kriterienkatalog der ATL sind somit Pflegediagnose, -planung und -evaluation möglich.

- Ruhen und schlafen / *dazu gehören evtl. Fähigkeiten im Bereich*

- Krankenzimmer im sauberen Zustand
- Krankenbett täglich oder wenn nötig erneuern und säubern
- Lagerung der Patienten
- nutzen von Lagerungshilfsmitteln
- Betten der Patienten
- Nachtdienst und Beobachtung des Schlafes

- Sich bewegen

- hat Bedeutung für Geist und Körper
- Dekubitusprophylaxe durchführen
- Kontrakturprophylaxe durchführen
- Bewegungsübungen (aktiv, assistiv, passiv)
- Thromboseprophylaxe durchführen
- Mobilisation und Krankengymnastik

- Sich waschen und kleiden

- Hilfe bei An- und Ausziehen
- Hilfestellung und komplett Übernahme der Körperpflege
- Pflege der Sinnesorgane
- Parodontitisprophylaxe durchführen
- Beobachtung der Haut und Aussehen
- Beobachtung von Schweiß und Körpergeruch

- Essen und trinken

- Beobachtung von Körpergewicht und Körperlänge
- Hilfeleistung beim Essen und Trinken (Essen reichen; auch Ess- und Trinkassistenz)
- Kostformen Patientengerecht bestimmen
- Ernährungssonde und Sondenkost

- Ausscheidung

- Obstipationsprophylaxe
- Abführmittel
- Beobachtung von Urin, Stuhlgang, Erbrechen
- Inkontinentalpflege
- Darmeinlauf

- Regulierung der Körpertemperatur

- Beobachtung der Körpertemperatur
- Pflege bei Schüttelfrost
- Pflege bei Fieberkranken

- Atmen

- Beobachtung der Atmung
- Pneumonieprophylaxe
- Inhalation
- Hilfe bei Atemnot
- Beobachtung von Puls und Blutdruck

- Für Sicherheit sorgen

- Patienten Aufnahme, Verlegung und Entlassung
- Verhütung von Gefahren
- persönliche Hygiene
- Umgang mit Medikamenten
- Verhütung von Nosokomialen Infektionen(im Krankenhaus erworbene Infektion)
- Infusion und Injektionen verabreichen und vorbereiten

- Sich beschäftigen

- hat Bedeutung für Gesunden und Kranken
- Ergotherapie und Physiotherapie
- Rehabilitation
- Selbsthilfegruppen

- Kommunizieren

- mit Patienten und Angehörigen
- innerhalb des Teams
- Übergabegespräch
- verbale und nonverbale Kommunikation
- Visite

- Sinn finden

- Beruf, Körper, Geist und Seele
- Verwirklichung der ganzheitlichen Pflege
- Angstbewältigung
- Besinnungstage und Meditationen
- Beobachtung von Schmerz und Schmerzbewältigung
- Begleitung Sterbender

- Sich als Mann oder Frau fühlen

- Intimsphäre schützen
- Schamgefühl wahren
- Probleme bei Intensiv- und Langzeitpatienten
- Veränderung durch Medikamente